

TRABALHO DE RECUPERAÇÃO FINAL 2023

ALUNO (A): _____ TURMA: _____

VALOR: 40,0 Nota: _____

INSTRUÇÕES: Todas as questões devem ser respondidas a CANETA.

Leia o texto e responda as questões de 01 a 07

Myths About Hormones
We Should Debunk *Right Now!*

Hormones can be easily replaced.
I recommend a combination of adaptogens and vitamins that includes ashwagandha, rhodiola vitamin D, and B vitamins.

Hormones can be easily measured.
The take-home here is that the best way to fix your hormone issues is based on your symptoms and working with a practitioner.

Hormones in our food supply do not affect our health.
Strong opinion is to reduce meat and dairy consumption in honor of your health.

Stress has nothing to do with hormones.
Decreasing both emotional and physical stress (like exercise and food triggers) has a huge impact on hormone balance.

Fatigue is a sign of "aging" and has nothing to do with hormones.
Eating less sugar and more whole foods and plants you can balance your hormones for a big boost of energy.

Hormones have nothing to do with why I'm getting sick.
In fact, when patients ask me natural ways to boost their immune system, I recommend stress control.

positive healthwellness
<https://www.mindbodygreen.com/articles/7-myths-about-hormones-we-should-debunk-right-now>

QUESTÃO 01 – Cite, em português, três mitos sobre os hormônios informados no infográfico.

QUESTÃO 02 – Escreva três palavras cognatas encontradas no infográfico.

QUESTÃO 03 – Descreva o significado da expressão *right now*.

QUESTÃO 04 – Reescreva o título do infográfico, passando para a forma negativa.

QUESTÃO 05- O que são verbos modais? Cite um exemplo que está no texto.

QUESTÃO 06- O que são advérbios? Cite um exemplo do texto.

QUESTÃO 07- Cite algumas preposições contidas no texto;

Leia o texto e responda as questões de 08 a 12

Stress symptoms include mental, social and physical manifestations. These include exhaustion, loss of/increased appetite, headaches, crying, sleeplessness and oversleeping. You notice that one of your friends at school gets very stressed before exams and has some of those symptoms stated above. What can you do to help your friend manage the effects of stress?



QUESTÃO 08 – What is the message of the text?

QUESTÃO 09 – Write the symptoms that are caused by stress

QUESTÃO 10 – What do you use to do in this kind of situation?

QUESTÃO 11 – Quais os tempos verbais presentes no texto?

QUESTÃO 12 – Coloque os verbos no “past simple” na forma adequada

- A) include _____
- B) get _____
- C) cry _____
- D) notice _____

QUESTÃO 13- Escreva um trecho de uma canção em inglês da sua preferência.

QUESTÃO 14- Qual é o tema central da canção escolhida?

QUESTÃO 15- Informe os tempos verbais contidos no trecho dessa canção

QUESTÃO 16- O que são “ adjectives”? Descreva e exemplifique.

QUESTÃO 17 – Complete com os prefixos adequados /im, un, il, dis/.

- A) __ possible
- B) __ legal
- C) __ usual
- D) __ honest

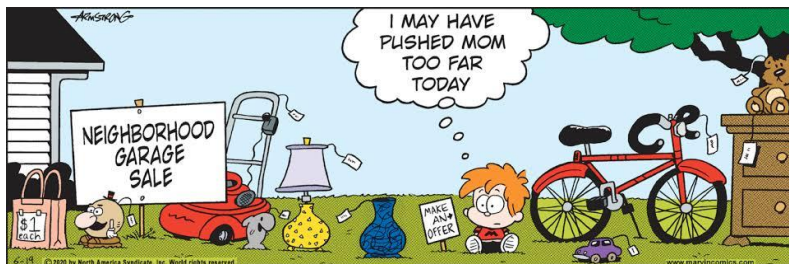
QUESTÃO 18 – Complete com os sufixos adequados/ ful, ous, able, tic/

- A) Roman__
- B) Prestrig__
- C) Drink__
- D) Power__

QUESTÃO 19 – Forme novas palavras usando sufixos.

- A) Friend_____
- B) Real_____
- C) React_____
- D) Explain_____

Leia a tirinha e responda a questão 20



QUESTÃO 20- Explique o humor da tirinha.
